

## **Bruno Oliveira**

Licenciado Professor Ensino Básico – V/ Educação Física pela ESEC\_Coimbra  
Professor de Natação Nível I: bebés, adaptação ao meio aquática, aprendizagem;  
aperfeiçoamento;

Instrutor de Hidroginástica

Técnico de Atletismo Nível III

Técnico do orologi replica Programa Nacional Marcha e Corrida

Personal Coach Ginásio Phive

ERA – RTS Introduction (Entrenamiento com Resistencias Avanzado) Resistance Institute

MAT Jumpstart Muscle Activation Techniques (Lower Extremity) Resistance Institute